

BONUS #2

SCHEDE RAPIDE STAMPABILI

Le pagine da tenere a portata di mano

MAMMA, PAPÀ... CI SONO!

Raffaele D'Angelo

Uso responsabile

Questo materiale è uno strumento organizzativo, relazionale ed educativo. Non sostituisce assolutamente un medico o altro professionista sanitario qualificato e non fornisce diagnosi, consigli medici, terapeutici o farmacologici di alcun tipo.

Le schede servono a organizzare informazioni, responsabilità, domande e ricordi. Non usare il materiale per iniziare, sospendere, modificare o sostituire farmaci o trattamenti. In caso di emergenza o situazione potenzialmente pericolosa, rivolgersi tempestivamente ai servizi appropriati.

La regola delle 5 W

Quando vuoi annotare un episodio, prova a descriverlo senza interpretarlo.

WHAT - Cosa	WHEN - Quando	WHERE - Dove	WHO - Chi	CONTESTO

Osservazione, non diagnosi

EVITA	PREFERISCI
«Sta peggiorando.»	«Oggi ha ripetuto la stessa domanda tre volte durante la telefonata.»
«È diventata depressa.»	«Oggi ha rifiutato un'attività abituale e ha trascorso il pomeriggio da
«Non capisce più niente.»	«Durante la conversazione ha chiesto più volte dove mi trovassi.»

Telefonata: prima di chiamare

- Non trasformare la chiamata in un interrogatorio.
- Scegli un ricordo, una fotografia o un argomento familiare.
- Accetta che il silenzio possa far parte del momento.
- Ricorda: la relazione viene prima della prestazione.

Oggi vorrei raccontare...	
Un ricordo che posso usare...	
Una frase semplice che voglio dire...	

Family Weekly - 10 minuti

Cosa è successo questa settimana?	
Cosa richiede organizzazione?	
Chi se ne occupa?	
Cosa può aspettare?	
Cosa vogliamo ricordare di bello?	

Quando chiedere aiuto alla famiglia

Formula semplice:

«Questa settimana non riesco a gestire _____. Chi può occuparsene?»

Attività da condividere	
Chi potrebbe aiutare	
Entro quando serve	

Promemoria CARE AI

**OSSERVA. ORGANIZZA. CONDIVIDI. CHIEDI. NON
DIAGNOSTICARE.**

L'AI si occupa del caos.
Le persone si occupano delle persone.