

BONUS #4

MEMORY BRIDGE PACK

Ricordi e spunti per creare connessione, non test

MAMMA, PAPÀ... CI SONO!

Raffaele D'Angelo

Uso responsabile

Questo materiale è uno strumento organizzativo, relazionale ed educativo. Non sostituisce assolutamente un medico o altro professionista sanitario qualificato e non fornisce diagnosi, consigli medici, terapeutici o farmacologici di alcun tipo.

Le schede servono a organizzare informazioni, responsabilità, domande e ricordi. Non usare il materiale per iniziare, sospendere, modificare o sostituire farmaci o trattamenti. In caso di emergenza o situazione potenzialmente pericolosa, rivolgersi tempestivamente ai servizi appropriati.

Il principio

Il Memory Bridge non serve a verificare se una persona ricorda correttamente. Serve a creare un possibile punto di incontro attraverso fotografie, musica, luoghi, persone e storie.

Non chiedere per forza: «Chi è? Che anno era?». Puoi semplicemente raccontare ciò che ricordi tu.

Mappa dei ricordi

Fotografie	
Canzoni / artisti	
Luoghi	
Persone importanti	
Lavoro	
Passioni / hobby	
Vacanze / viaggi	

20 spunti di conversazione

- Raccontami di una casa in cui hai vissuto.
- Quale musica ascoltavi da giovane?
- C'era un posto dove ti piaceva andare?
- Com'era il tuo primo lavoro?
- Chi ti faceva ridere?
- Quale piatto ti ricorda casa?
- Che cosa ti piaceva fare la domenica?
- Ricordi un viaggio che ti è rimasto nel cuore?
- Quale stagione ti è sempre piaciuta?
- C'era una canzone che mettevi spesso?
- Com'era il quartiere dove sei cresciuto?
- Quale persona della famiglia raccontava le storie migliori?
- C'era un oggetto a cui eri particolarmente legato?
- Quale festa ti piaceva di più?
- Cosa amavi fare con gli amici?
- C'era un mestiere che avresti voluto fare?
- Quale profumo ti ricorda un periodo felice?
- C'era un animale importante nella tua vita?
- Qual è una storia di famiglia che ti piace raccontare?
- Oggi voglio raccontarti io un ricordo che ho di noi.

Scheda Memory Bridge

Elemento / ricordo	
Fonte	
Cosa so con certezza	
Possibile spunto	
Come è andato il momento	

Storie da conservare

La storia	
Chi l'ha raccontata	
Quando	
Persone / luoghi citati	
Cosa non voglio perdere	

Quando non sai cosa dire

Puoi iniziare anche così:

«Ciao mamma. Volevo sentirti.»

«Ciao papà. Oggi mi è venuta in mente una cosa di noi.»

«Non dobbiamo parlare di niente in particolare. Sono qui.»

Il silenzio non è un fallimento.